

tauschZEITung

Ausgabe April 2024

Tauschring WoGe 

Monats – tauschZEIT-Treffen 2024

Wir treffen uns alle zwei Monate am **1. Freitag im Monat um 19:30 Uhr** im Evang. Pfarrheim, Bahnhofstraße. 2, 82515 Wolfratshausen, im linken Bau (Kaminzimmer).

Die Termine für 2024 lauten wie folgt:

- 2. Februar, 5. April, 7. Juni, 2. August, 4. Oktober, 6. Dezember

Ansprechpartner/Kontakt:

Martin Summer
- Sprecher & Redaktion -
Tel: 0172-85 22 317

Unsere Homepage / Internet:

www.tauschring-woge.de

Hier findet ihr alles rund um unseren Tauschring, incl. aktueller Pinnwand bzw. schwarzes Brett, sowie Formulare, Zeitung usw.

Tausch Angebote/Gesuche

Rubrik-Nr.

Rund um den Haushalt	1
Kochen, Backen & mehr	2
Handwerkliches	3
Garten & Blumen	4
Fahrdienste & Transporte	5
Rund um's Auto	6
Rund um's Radl	7
Unterricht & Nachhilfe	8
Babysitten & Kinderbetreuung	9
Verwaltung & Computer	10
Freizeit / Sport / Kontakte (mit & ohne Tauschzeit)	11
Gesundheit, Spirituelles, Beauty & Wellness	12
Alten- und Krankenbetreuung	13
Hilfen aller Art	14
Beratungen aller Art	15
Künstlerisches & Musik	16
Tiere	17
Zu verleihen	18
Alles Andere! z.B. Nahrungsmittel, Übernachtungen, Flohmarkt, usw.	19

Organisationsteam (Orga-Team) und Ansprechpartner für die einzelnen Bereiche:

- Sprecher, Leitung Monatstreffen, redaktioneller Teil der tauschZEITung: Martin Summer (Mtg.-Nr. 200)
- Markteinträge (Angebote & Gesuche) der tauschZEITung: Ottmar Schmid (Mtg.-Nr. 234)
- Kasse & Führung des System-, Organisations-, & Sozialkontos: Carla Fischer (Mtg.-Nr. 321)
- Homepage & Webdesign: Eva Zlatinov (Mtg.-Nr. 304)

Bezahlung bzw. Eintragen von Organisationsstunden:

Jedes Mitglied belastet sich einmal jährlich (pro Kalenderjahr) mit 2 Minusstunden und trägt dies selbst in sein Tauschheft ein. Diese werden dem Organisationskonto gutgeschrieben und an Mitglieder ausgegeben, die organisatorische Tätigkeiten für den Tauschring übernehmen, wie z.B. Zeitung gestalten, Flyer falten, Homepage, Kasse verwalten, Kopieren, Umlandtreffen abhalten und besuchen, Stände oder Feierlichkeiten organisieren usw. usw.

Dieser Eintrag ist 1 x jährlich und wie folgt im eigenen Tauschheft in **roter Farbe selbst verpflichtend** einzutragen. Sollte jemand diesen Orga-Stunden-Eintrag nicht haben, darf das Mitglied auch **nicht** mehr tauschen!!

Beispiel für den Eintrag im eigenen Tauschheft (beim Std.-Stand ist natürlich der eigene Stand einzutragen):

Datum	Tauschvorgang	Tauschzeit		Std.-Stand	Tauschpartner		
		+	-		Nr.	Std.-Stand	Unterschrift
1.1.15	Orga-Stunden 2015		2	+ 7	-	-	-

Verlust des Tauschheftes:

Wer sein Tauschheft verliert muss sich in erster Linie selbst um die Wiederbeschaffung kümmern. Ist dies nicht möglich, sollte der Verlierer dem Orga-Team mind. den letzten, am besten aber die letzten zwei Tauschpartner nennen können. Ist dies ebenfalls nicht möglich und muss sich das Orga-Team um die Rekonstruktion des letzten und aktuellen Stundenstandes vor dem Verlust kümmern, sind vom Verlierer 3 Std. Tauschzeit dafür zu bezahlen. Sollte der letzte Stundenstand überhaupt nicht eruiert werden können, entscheidet das Orga-Team.

tauschZEIT-Verlosung bei jedem Tauschtreffen!

Ich vermute mal, wir sind der 1. Tauschring weit und breit mit dieser Idee ☺

Wir konnten damit die monatlichen Tauschtreffen attraktiver machen und somit wieder deutlich mehr Tauschringmitglieder mobilisieren zu den Treffen zu kommen (es kommen knapp 50 % aller Tauschringmitglieder).

Bei jedem Treffen werden **1 x 2 Stunden** und **1 x 1 Stunde** tauschZEIT verlost!

Es kommen so viele Lose wie anwesende Mitglieder in einen Topf, anschließend darf jeder ein Los ziehen und die Gewinner bekommen ihre gewonnene tauschZEIT am Ende des Tauschtreffens sofort in ihr Tauschheft eingetragen.

Einzige Einschränkung: Es dürfen nur Mitglieder des Tauschring WoGe teilnehmen, die auch Ihr Tauschheft dabei haben!! Wer es z.B. vergessen hat, oder zufällig gerade nicht mehr findet, hat leider Pech gehabt... ;-)

Eine ausgedruckte tauschZEITung kostet eine Viertelstunde:

Wer eine ausgedruckte Tauschzeitung in Papierform haben möchte, muss dafür eine Viertelstunde tauschZEIT bezahlen. Das ist deshalb nötig, da sich sonst viele den eigenen Ausdruck sparen und sich lieber eine fertige und kopierte Zeitung nehmen. Diese müssen wir jedoch extra bei der Stadt kopieren, sortieren und klammern und kostet uns somit viel Zeit und Aufwand.

Tauschhefte und Einlegeblätter:

Neue Tauschheft-Einlegeblätter gibt es bei den Monats-Tauschtreffen. Wer an diesem Tag jedoch keine Zeit haben sollte, kann sich diese auch nach vorheriger Absprache bei einem Mitglied des Organisations-Teams persönlich abholen.

Werbung von Neumitgliedern wird belohnt!

Für jede erfolgreiche Werbung eines neuen Mitgliedes gibt es 1 Stunde Tauschzeit geschenkt ☺

1 - Rund um den Haushalt

Angebot

Bügeln

Ingrid Mtgl.-Nr. 300

Entrümpeln von Kleinkram

Unterlagen sortieren, Beratung beim Einrichten (Farbe und Stil)
Renate Mtgl.-Nr. 239

Fenster putzen

Martha Mtgl.-Nr. 414

Haussitting

Martin Mtgl.-Nr. 200

Haussitting

Gertrud Mtgl.-Nr. 309

Haussitting

Haus/Wohnung hüten einschl. Garten und Katze versorgen
Gerti Mtgl.-Nr. 202

Haussitting

Gabriele Mtgl.-Nr. 240

Haussitting

Haussitting.
Izabella Mtgl.-Nr. 210

Haussitting

Hausbetreuung während der Urlaubszeit, Ordnen und Aufräumen bis hin zum Entrümpeln im und ums Haus, Holz aufrichten
Maria Mtgl.-Nr. 220

Messer schleifen

Bei mir kann man sich Messer schleifen lassen, mit einem professionellen Naßschleifgerät
Ingrid Mtgl.-Nr. 300

Näharbeiten

Annette Mtgl.-Nr. 207

Näharbeiten

Daniela Mtgl.-Nr. 224

Näharbeiten

Reißverschluss einnähen, Kürzen, Flicker usw.
Ingrid Mtgl.-Nr. 300

Näharbeiten

Änderungen, Vorhänge, Gardinen usw.
Angela und Stephan Mtgl.-Nr. 404

Näharbeiten

Kürzen von Hosen, Flickarbeiten und Nähen von Vorhängen
Carla Mtgl.-Nr. 321

Putzen

Fenster und evtl. Böden und Großputz
Johanna W. Mtgl.-Nr. 306

Socken stricken

Lieblingssocken stopfen
Gerti Mtgl.-Nr. 202

Socken stricken

Martha Mtgl.-Nr. 414

Strom und Gasanbieter wechseln

und Geld sparen. Hilfe und berate gerne beim Gas- und Stromanbieterwechsel. Kenne mich recht gut damit aus und kann auf Wunsch auch den Wechsel direkt via Internet durchführen.
Martin Mtgl.-Nr. 200

Nachfrage

Fensterputzen

Annelies Mtgl.-Nr. 400

Näharbeiten

Zuschneiderin von Stoff, Overlock/ Kettle Nähmaschine
Maria Mtgl.-Nr. 220

Näharbeiten (verschiedenes)

Annelies Mtgl.-Nr. 400

Putzen

ab und zu Hilfe beim gemeinsamen Großputz meiner 2 Zi. Whg.
Tanja Mtgl.-Nr. 403

Vorhänge

Bügeln und Aufhängen
Renate Mtgl.-Nr. 239

2 - Kochen, Backen & mehr

Angebot

Backe Kuchen von A - Z

von Afrikakuchen bis Zwetschgendatschi - auch gerne mit Vollkorn!
Brigitte Mtgl.-Nr. 311

Backen

Kuchen, Torten, Lebkuchen
Gerti Mtgl.-Nr. 202

Backen

Anleitung selbst-gemachtes Eis, backe Kuchen und feine Torten verschiedenster Art
Maria Mtgl.-Nr. 220

Backen, auch aus Vollkorn

Ingrid Mtgl.-Nr. 300

Fermentierte Lebensmittel

Fermentierte Lebensmittel herstellen, aus Getreide, Samen, Nüsse (für eine gesunde Darmflora und mehr Energie)
Ulrike Mtgl.-Nr. 409

Kochen im Thermomix bei mir

Renate Mtgl.-Nr. 239

Kochen und Backen

Gertrud Mtgl.-Nr. 309

Kochen und Backen

Kochen und Backen mit einem Chefkoch mit internationaler Erfahrung, neue Rezepte und Techniken zeigen, Feste vorbereiten
Izabella Mtgl.-Nr. 210

Kuchen backen

Gabriele Mtgl.-Nr. 405

Kuchen oder Muffins

z.B. Käsekuchen, Elsässer Apfelkuchen, Eierlikör- oder Nusskuchen,
Carla Mtgl.-Nr. 321

Lasagne, Desserts usw.

Gabriele Mtgl.-Nr. 405

Marmelade & Pralinen herstellen

Gabriele Mtgl.-Nr. 405

Sprossenzucht

welche Gläser etc. braucht man
Renate Mtgl.-Nr. 302

Vollkornbackwaren aller Art

z.B. Brot, Kuchen, Plätzchen, Pizzateig usw.
Ulrike Mtgl.-Nr. 409

Vollkornkekse, auch für Kinder

backe feine Vollkornkekse, verschieden gewürzt, auch für Kinder als gesunde Nascherei
Ulrike Mtgl.-Nr. 409

3 – Handwerkliches

Angebot

Arbeiten mit Holz

Ich mache fast alle Sachen die mit Holz zu tun haben, auser Möbel ect.
Matthias Mtgl.-Nr. 208

Bohrarbeiten

Michael Mtgl.-Nr. 218

Haare schneiden und färben

Biete Haarschnitte und Haare färben an.
Izabella Mtgl.-Nr. 210

Handwerkliche Tätigkeiten

in, am und um Haus und Garten
Martin Mtgl.-Nr. 200

Handwerkliche Tätigkeiten

Ralph Mtgl.-Nr. 221

Handwerkliche Tätigkeiten

handwerkliche Arbeiten im, am und um's Haus
Friedrich Mtgl.-Nr. 206

Handwerkliche Tätigkeiten

im, am und ums Haus (z.B. auch Schneeschippen)
Karl Mtgl.-Nr. 205

Handwerkliches

Bieten Metallbau/Schlosserarbeiten sowie Holzarbeiten
Hubert und Michaela Mtgl.-Nr. 203

Handwerkliches

Möbel zusammenbauen und kleinere Reparaturen im Haus, z.B. Wasserhähne fixieren.
Izabella Mtgl.-Nr. 210

Haus- und Gartenarbeiten
Karl *Mtgl.-Nr. 205*

Haustechnik
Reparatur und Wartung
Roland *Mtgl.-Nr. 408*

Kleinreparaturen
Handwerkliche Tätigkeiten und Kleinreparaturen in, am und um's Haus, sowie an Möbel und Polstern.
Gebhard *Mtgl.-Nr. 243*

Leichte Elektroinstallationen
Michael *Mtgl.-Nr. 218*

Malerarbeiten
habe eigene Malerausrüstung
Ralph *Mtgl.-Nr. 221*

Möbel zusammenbauen
Michael *Mtgl.-Nr. 218*

Nachfrage

Abfluss/Rohre & Schimmel
Begutachtung und Mitteilung von fachlicher/nachhaltiger Lösung von veralteten Rohren undwiederkehrendem Schimmel
Johanna W. *Mtgl.-Nr. 306*

Bodenbelag verlegen
bei Renovierung neuen Boden verlegen
Carla *Mtgl.-Nr. 321*

Kleine handwerkliche Tätigkeiten rund um Haus und Garten -- Toilette und Dusche installieren
Renate *Mtgl.-Nr. 239*

Kleinere Reparaturen im Haus
Ingrid *Mtgl.-Nr. 300*

Malerarbeiten
Gerti *Mtgl.-Nr. 202*

Reparaturarbeiten in der Wohnung
Carla *Mtgl.-Nr. 321*

Technische Hilfe in der Wohnung
Gerti *Mtgl.-Nr. 202*

Wer hilft bei Brennholzma-
chen?
Roland *Mtgl.-Nr. 408*

4 - Garten & Blumen

Angebot

Äpfel (Jacobi) im Juni/Juli
gebe ich gegen Gebot eimerweise ab
Annette *Mtgl.-Nr. 207*

Blumengießen und Hausbetreuung
bei Urlaub oder Krankheit
Renate *Mtgl.-Nr. 239*

Garten + Blumen
Gartenarbeit (Anpflanzen, Unkraut zupfen, Laubrechen, Rasen mähen...), Erntehilfe, Holz/Waldarbeit
Hubert und Michaela *Mtgl.-Nr. 203*

Gartenarbeit
Gartenarbeit wie z.B.:Obst und Gemüse ernten, Anpflanzungen, gießen und Unkraut zupfen.
Izabella *Mtgl.-Nr. 210*

Gartenarbeit
Bin begeistert von Mutter Natur und genieße die Arbeit im Garten, wie z. B. Unkraut jäten, Pflanzen säen/ernten/umsetzen/zurückschneiden, Rasenmähen uvm.
Johanna W. *Mtgl.-Nr. 306*

Gartenarbeit allgemein
Rasenmähen, Obst ernten, Holzhacken usw.
Friedrich *Mtgl.-Nr. 206*

Gartenarbeit allgemein
Ulrike *Mtgl.-Nr. 409*

Gartenarbeit allgemein
und Bäume ausschneiden / fällen
Roland *Mtgl.-Nr. 408*

Gartenarbeit allgemein
Gertrud *Mtgl.-Nr. 309*

Haus- und Gartenarbeiten
Karl *Mtgl.-Nr. 205*

Mithilfe im Garten
Tätigkeiten in, am und um den Garten (Rasenmähen, Laubarbeiten, Schneeschippen usw.)
Karl *Mtgl.-Nr. 205*

Pflanzen
einpflanzen, umtopfen,..
Carla *Mtgl.-Nr. 321*

Pflanzen von Salat u. Kräutern
Annette *Mtgl.-Nr. 207*

Nachfrage

Betreuung von Haus, Garten und Hund bei Urlaub oder Krankheit
Renate *Mtgl.-Nr. 239*

Bio Obst und Gemüse
Bio Obst und Gemüse ernten/kaufen.
Izabella *Mtgl.-Nr. 210*

Gartenarbeit
Gabriele *Mtgl.-Nr. 405*

Haussitting
Roland *Mtgl.-Nr. 408*

5 - Fahrdienste & Transporte

Angebot

Auto mit Anhängerkupplung
Auto mit Anhängerkupplung bis 1.900kg GesM. mit mir als Fahrer solo oder ggf. mit meinem Anhänger 750 kg mit Pläne ca.1x2m Ladefläche.
Gebhard *Mtgl.-Nr. 243*

Besorgungsfahrten und Fahrten mit dem PKW allgemein
Friedrich *Mtgl.-Nr. 206*

Besorgungsfahrten
Mache Besorgungsfahrten.
Izabella *Mtgl.-Nr. 210*

Besorgungsfahrten, auch tagsüber, Begleitung zum Arzt oder Amt, Fahren bei Führerscheinverlust oder Abholen von Festen und Feiern
Renate *Mtgl.-Nr. 239*

Cabrio fahren
hab ein Cabrio und kann über Tauschzeit gerne "Rundfahrten" bzw. Fahrten nach Wunsch in meinem Cabriolet anbieten.
Martin *Mtgl.-Nr. 200*

Disko- & Party-Fahrdienst für Jugendliche
Martin *Mtgl.-Nr. 200*

Fahrdienst allgemein...
Martin *Mtgl.-Nr. 200*

Fahrdienst biete Fahrdienst an
Maria *Mtgl.-Nr. 220*

Fahrdienste Besorgungsfahrten
Karl *Mtgl.-Nr. 205*

Fahrdienste + Transporte
Anhänger vorhanden
Hubert und Michaela *Mtgl.-Nr. 203*

Fahrdienste und Besorgungen für Senioren
Martha *Mtgl.-Nr. 414*

Flughafentransfer und Autotransporte mit VW-Bus
Annette *Mtgl.-Nr. 207*

Nachfrage

Carsharing
regelmäßige & eigenständige foodsharing Abholungen mit einem Kraftfahrzeug
Johanna W. *Mtgl.-Nr. 306*

Mineralwassertransport
Gabriele *Mtgl.-Nr. 240*

Umzug
Sprinter, Transporter o.ä. große geeignete Kraftfahrzeuge im besten Fall mit Sicherungsgurten für den Inhalt
Johanna W. *Mtgl.-Nr. 306*

6 - Rund um's Auto

Angebot

Autopflege allgemein
Waschen, Saugen, Polieren und Tanken
Friedrich *Mtgl.-Nr. 206*

Autopflege am See

Wasche (lackschonende Handwäsche) und sauge Dein Auto bei mir zuhause und fahre Dich auf Wunsch währenddessen zu einem nahegelegenen, schönen und urigen Kaffee/Lokal direkt am See, wo man auch sehr schön spazieren gehen oder die Roseninsel besuchen kann.
Martin Mtgl.-Nr. 200

Fahrtraining

Fahrtraining für unsichere Führerscheininhaber der Kl. A - B - C - BE - CE
Gebhard Mtgl.-Nr. 243

KFZ-Check und Beratung

KFZ-Check und Beratung beim Gebrauchtwagenkauf.
Gebhard Mtgl.-Nr. 243

Schweißarbeiten

Roland Mtgl.-Nr. 408

Nachfrage

Anhänger

würde gerne einen Anhänger ausleihen
Maria Mtgl.-Nr. 220

Beratung

Günstiges und sicher fahrbares Auto kaufen mit preiswerter und sinnvoller Versicherung
Johanna W. Mtgl.-Nr. 306

7 - Rund um's Radl

Angebot

Fahrradreparaturen

Daniela Mtgl.-Nr. 224

Fahrradreparaturen

Gangschaltung und Bremsen einstellen, Unwuchtungen (8ter) beseitigen, usw.
Michael Mtgl.-Nr. 218

Kaufberatung, Touren usw.

Michael Mtgl.-Nr. 218

Nachfrage

Fahrradreparatur

Gerti Mtgl.-Nr. 202

Fahrradreparaturen

Carla Mtgl.-Nr. 321

Reparatur

kaputter Reifen, Fahrradanhänger Montierung
Johanna W. Mtgl.-Nr. 306

8 - Unterricht & Nachhilfe

Angebot

Englisch, Deutsch

Englisch für Kinder von 6-10, Spielerische Hinführung zum Computer für Kinder 6-10, Nachhilfe in Englisch und Deutsch für Kinder und Erwachsene, Deutsch als Fremdsprache
Renate Mtgl.-Nr. 239

Fremdsprachen

Englisch, Italienisch, Deutsch, Spanisch und Ungarisch üben und Sprachen Austausch.
Izabella Mtgl.-Nr. 210

Hausaufgaben Betreuung

Hilfe bei homeschooling & Hausaufgaben Betreuung
Tanja Mtgl.-Nr. 403

Hausaufgabenbetreuung

Vorbereitung auf den Übertritt in die weiterführende Schule, Lerntraining
Renate Mtgl.-Nr. 239

Inlineskaten & Eislaufen

z.B. Bremsen lernen usw.
Martin Mtgl.-Nr. 200

Lehre Blockflöte spielen

Ulrike Mtgl.-Nr. 409

Lehre Goldschmieden

habe Werkzeug und Ausbildung
Ulrike Mtgl.-Nr. 409

Nachhilfe

Deutsch, Mathe, Spanisch
Gabriele Mtgl.-Nr. 240

Nachhilfe

Nachhilfe in Englisch bis zur 10. Klasse, Mathe Nachhilfe bis 8. Klasse
Izabella Mtgl.-Nr. 210

Nachhilfe in Mathematik

bis 10. Klasse
Annette Mtgl.-Nr. 207

Salsatanzunterricht

...tanze seit 15 Jahren Salsa
Ralph Mtgl.-Nr. 221

Ski- und Wasserskifahren

sowie Wellensurfen und Wakeboarden
Martin Mtgl.-Nr. 200

Nachfrage

Schwimmkurs

für Erwachsene
Gabriele Mtgl.-Nr. 240

Tanzen lernen

Friedrich Mtgl.-Nr. 206

9 - Babysitten & Kinderbetreuung

Angebot

"Not-Kinderbetreuung"

im Krankheitsfall der Eltern
Annette Mtgl.-Nr. 207

Baby- und Kleinkind-Sitting

Martina Mtgl.-Nr. 414

Babysitten & Kinderbetreuung

Soziale Arbeit, Studentin bietet herzliche, verantwortungsbewusste, naturnahe und kreative-Betreuung für Babys und Kinder
Johanna W. Mtgl.-Nr. 306

Babysitting

Babysitting und Kinderbetreuung
Izabella Mtgl.-Nr. 210

Bastelaktionen Kindergeburtst.

habe viele Ideen und kann gerne mit Kindern an Geburtstagen Bastelaktion durchführen
Brigitte Mtgl.-Nr. 311

gemeinsames Spaziergehen

mit Junghund (für Kinder ab 7)
Renate Mtgl.-Nr. 239

Kinderbetreuung

Gabriele Mtgl.-Nr. 240

Kinderbetreuung

Kinderbetreuung
Tanja Mtgl.-Nr. 403

Kinderschminken

Ingrid Mtgl.-Nr. 300

Kreative Freizeitgestaltung

für Kinder ab 3 Jahre (Spielen und Basteln mit diversen Materialien auch im Freien)
Brigitte Mtgl.-Nr. 311

Schattenspiele für Kinder

z.B. bei Kindergeburtstagen, Feiern usw.
Brigitte Mtgl.-Nr. 311

Nachfrage

Kinderbetreuung im Notfall bzw

Krankheitsfall
Gabriele Mtgl.-Nr. 405

10 - Verwaltung & Computer

Angebot

Fax mit Kopierfunktion

Fax Brother 8070 P Laser mit Kopierfunktion gegen Stunden abzugeben
Annette Mtgl.-Nr. 207

Hilfe z.B. für Senioren

und Kinder in den gängigen Programmen, E-Mal, Internet, Foto -- Angebote und Reisen im Internet finden und buchen -- Briefe schreiben, Präsentationen entwickeln -- Korrekturlesen von (Fach- und Prüfungsarbeiten)
Renate Mtgl.-Nr. 239

Internet

Email einrichten und bedienen, kostenlose Internet Telefonie mit Skype, DSL, und alles was mit dem WWW zu tun hat
Ottmar und Irina Mtgl.-Nr. 234

PC Grundlagen

Beratung in EDV-Fragen, Kauf, Ausrüstung, Virenschutz, Unterstützung bei Word, Excel, Bildbearbeitung, Email ...
Ottmar und Irina Mtgl.-Nr. 234

PC-Hilfe

Internet, eBay, Hardware, Software, Probleme mit PC usw.
Martin Mtgl.-Nr. 200

Schreibarbeiten

Verfassen, Schreiben und Ausdrucken von Briefen aller Art (auch Behördenbriefe). Farbkopien herstellen, Scannen und Faxen mit Farblaserdrucker.
Martin *Mtgl.-Nr. 200*

Schreibarbeiten

Daniela *Mtgl.-Nr. 224*

Social Media und Power Point

Hilfe beim Aufbau von Social Media/ Youtube/ Internet Seite und Dokumente ausdrucken. Hilfe bei Power Point Präsentationen.
Izabella *Mtgl.-Nr. 210*

Technische Hilfe

beim Einrichten bzw. Installieren von Telefon, Handy, Computer, Fernseher, Video, Radio usw.
Eva *Mtgl.-Nr. 304*

Nachfrage

Einführung in Photoshop

(Programm vorhanden)
Renate *Mtgl.-Nr. 239*

Hilfe am PC

Gerti *Mtgl.-Nr. 202*

Hilfe bei PC etc.

Hilfe am PC, CD- DVD-Player, Video
Irmgard Frieda *Mtgl.-Nr. 322*

Mac Kenntnisse

jsuche jemand mit Mac Kenntnissen
Tanja *Mtgl.-Nr. 403*

Mac Kenntnisse

suche jemand mit Mac Kenntnissen
Renate *Mtgl.-Nr. 302*

Marketing Hilfe

Marketing Hilfen zum Aufbau eines Youtube Channels o.ä.
Renate *Mtgl.-Nr. 302*

Marketing Hilfen Youtube

Marketing Hilfen zum Aufbau eines Youtube Channels o.ä.
Tanja *Mtgl.-Nr. 403*

Social Media Experte

Social media Experten gesucht
Renate *Mtgl.-Nr. 302*

Social media Experten

Social media Experten gesucht
Tanja *Mtgl.-Nr. 403*

Software Video Audio

Film-, Audio- und Musikschneideprogramm, Empfehlung (kostenlose) qualitative Programme und Benutzungseinweisung
Johanna W. *Mtgl.-Nr. 306*

Website erstellen

Professionelle und umfangreiche Website gestalten und veröffentlichen mit geringen Kosten
Johanna W. *Mtgl.-Nr. 306*

11 - Freizeit / Sport / Kontakte mit & ohne Tauschzeit

Angebot

Begleitung

bei Freizeitaktivitäten
Friedrich *Mtgl.-Nr. 206*

Begleitung

bei Freizeitaktivitäten und Events -- Spazierengehen und Wanderungen, auch mit Hund -- gemeinsame Fahrradtouren
Renate *Mtgl.-Nr. 239*

Begleitung zu Events,

Konzerten, Oper, Kino usw.
Gabriele *Mtgl.-Nr. 405*

Fahrradtouren in der Umgebung

geführte Radltouren in der Umgebung
Angela und Stephan *Mtgl.-Nr. 404*

Motorboot Starnberger See

Ich habe ein Motorboot auf dem Starnberger See und kann gerne Mitfahrten auf Tauschzeitbasis anbieten. (Sprit gesondert)
Martin *Mtgl.-Nr. 200*

Philosophieren, Zuhören...

und Gespräche
Friedrich *Mtgl.-Nr. 206*

Pinakothekenbesuche

geführte Museumsbesuche in den Pinakotheken, Gemäldesammlungen (München) und Schack Galerie
Angela und Stephan *Mtgl.-Nr. 404*

Spazieren gehen mit Senioren

Martha *Mtgl.-Nr. 414*

Spielkreis

Michael *Mtgl.-Nr. 218*

Sport- und Fitnessangebot

Aufwärm-Gymnastik, Muskelaufbau, Fitness mit und ohne Video, Zumba Fitness und Nordic Walking.
Izabella *Mtgl.-Nr. 210*

Tanzunterricht

Tanzlehre wie z.B. Salsa, Bachata und Walzer.
Izabella *Mtgl.-Nr. 210*

Wanderungen Fahrradtouren

gemeinsame Wanderungen, Fahrradtouren u.ä.
Tanja *Mtgl.-Nr. 403*

Nachfrage

Begleitung zum Theater

Ingrid *Mtgl.-Nr. 300*

Besuch Roseninsel

Gabriele *Mtgl.-Nr. 240*

Fahrradtour

um den Starnberger See
Gabriele *Mtgl.-Nr. 240*

Freizeitaktivitäten

Mit netten Leute Freizeitaktivitäten zusammen machen, Spaß haben, Brettspiele und Karten spielen und tanzen.
Izabella *Mtgl.-Nr. 210*

Gemeinsame Freizeitaktivitäten

Friedrich *Mtgl.-Nr. 206*

Gemeinsamer Sport

Zusammen spazieren gehen, Wanderungen und Nordic Walking.
Izabella *Mtgl.-Nr. 210*

Inlinern und Radl'n

wer Lust ab und an mal am Abend Inlineskaten oder Radl'n zu gehn - ohne Tauschzeit
Martin *Mtgl.-Nr. 200*

Jesus Christus

Ich möchte mich gerne mit Menschen verbinden, die nach seinen Lehren leben und wirken möchten.
Johanna W. *Mtgl.-Nr. 306*

Nette Leute zum Sportl'n,

Nordic Walking 1 x die Woche
Gabriele *Mtgl.-Nr. 405*

Nintendo Spielen

Miteinander Nintendo Spiele spielen und ausleihen.
Izabella *Mtgl.-Nr. 210*

Pokemon Karten tauschen. __

Pokemon Karten tauschen.
Izabella *Mtgl.-Nr. 210*

Selbstversorger o.ä.

Theoretisches und praktisches Wissen der lokalen Landwirte/Selbstversorger usw. kennenlernen, mitwirken und erleben.
Johanna W. *Mtgl.-Nr. 306*

Singen in der Gruppe

mit Instrumentbegleitung (z.B. Gitarre)
Renate *Mtgl.-Nr. 239*

Skifahren

Michael *Mtgl.-Nr. 218*

Weltenreisen

Interesse an Erfahrungsaustausch und internationaler Vernetzung
Johanna W. *Mtgl.-Nr. 306*

12 - Gesundheit, Spirituelles, Beauty & Wellness

Angebot

Alternative Krebsheilungsmeth.

habe Erfahrung mit alternativen, wirkungsvollen Heilungsmethoden und stehe für Fragen gerne zur Verfügung...
Martin *Mtgl.-Nr. 200*

Diätenberatung

Unterstützung bei Gewichtsabnahme und Diätenberatung
Maria *Mtgl.-Nr. 220*

Energetische Heilmethoden

Reiki Quantenheilung; Auflöschung von Ängsten, Stress, Burnout, Krankheit; Rückenschule
Roland *Mtgl.-Nr. 408*

Entspannende Massage

tiefe entspannende Massage, als ausgebildete Boyesen-Körpertherapeutin biete ich entweder: tief entspannende Öl-Massagen, oder Biodynamische Massagen (Details gerne auf Anfrage)
Tanja Mtgl.-Nr. 403

Fermentierte Lebensmittel

Fermentierte Lebensmittel herstellen, aus Getreide, Samen , Nüsse (für eine gesunde Darmflora und mehr Energie)
Ulrike Mtgl.-Nr. 409

Gesichts- Nackenmassage

Gabriele Mtgl.-Nr. 240

Gespräche für einsame Menschen

biete Gespräche für einsame Menschen an
Maria Mtgl.-Nr. 220

Gesprächsangebot

bei Lebenskrisen (z.B. Alkoholabhängigkeit)
Friedrich Mtgl.-Nr. 206

Haarpflege

Haarpflege, waschen, legen Ansatz färben
Irmgard Frieda Mtgl.-Nr. 322

Kinder Haarschneiden

Gabriele Mtgl.-Nr. 240

Magnetfeldmatte

Magnetfeldmatte von celinemed , Sitzungen auf meiner Matte, präventiv, zur Regeneration und ergänzenden Therapie
Ulrike Mtgl.-Nr. 409

Massagen

bin Hobbymasseur
Ralph Mtgl.-Nr. 221

Massagen

Emmett Technik Massagen, Handreflexmassage, facials, Detoxfussbad
Renate Mtgl.-Nr. 302

Sauerstoffgerät

Behandlung mit dem Sauerstoffgerät von Airnergy, hilft Energie zu tanken
Ulrike Mtgl.-Nr. 409

Schmerzbehandlung

physiotherapeutische Anwendungen, Sensomotorics n. Tom Hanna, Golgi-Schmerzpunkttherapie, Fascien-Behandlung, ganzheitl. Gymnastik - auch Gruppen, heiße Wickel, heiße Rolle, Holistic Pulsing, Homöopathie, Bach- u. Buschblüten, Gespräche u.m.
Claudia Mtgl.-Nr. 415

Vegane Ernährung

Grüne Smoothies, vegane Ernährung, Rohkosternährung und Superfoods, habe viel ausprobiert und freue mich mein Wissen weiterzugeben.
Ulrike Mtgl.-Nr. 409

Nachfrage

Beauty und Wellness

Massage, Maniküre, Pediküre und Gesichtsbehandlungen.
Izabella Mtgl.-Nr. 210

Chronische Schmerzen

Lösungsansätze und erfolgreiche Behandlungen für "austherapierte Patienten"
Johanna W. Mtgl.-Nr. 306

Fasten

Austausch über Vorgehen und Wirkung
Johanna W. Mtgl.-Nr. 306

Ganzheitliche Heilung

Physische Beratung und/oder Behandlung bzgl. Hände, Wirbelsäule und Füße. (Akupunktur, Osteopathie uvm.)
Johanna W. Mtgl.-Nr. 306

Massage

Massage:therapeutisch bei Rückenschmerzen oder einfach zum Genießen
Tanja Mtgl.-Nr. 403

Massage & Beautybehandlung

Friedrich Mtgl.-Nr. 206

Massagen

Gertrud Mtgl.-Nr. 309

13 - Alten- und Krankenbetreuung

Angebot

Betreuung alter Menschen

Stundenweise Betreuung alter Menschen, Erfahrung bei Demenz
Gerti Mtgl.-Nr. 202

Hilfe bei Krankheit

z.B. nach Krankenhausentlassung- Duschen und Pflegeverabreichen von verordneten Injektionen wie heparin- Einkauf- Hilfe im Haushalt einschl. Kochen und Wäsche-Besorgung von Medikamenten usw.(Ausbildung vorhanden)
Gerti Mtgl.-Nr. 202

Hilfe daheim

Hilfe daheim nach Krankenhaus- bzw. Rehaaufenthalt u.a. Krankengymnastik, med. Teilmassage, Bindegewebsmassage, heisse Rolle .
Irmgard Frieda Mtgl.-Nr. 322

14 - Hilfen aller Art

Angebot

Bei Umzug Sachen einpacken

Gabriele Mtgl.-Nr. 240

Büro aufräumen

Gabriele Mtgl.-Nr. 240

Hilfen aller Art

Einkaufshilfe, Fahrdienst zu Arzt/Behandlungsterminen
Hubert und Michaela Mtgl.-Nr. 203

Katzensuche

Gabriele Mtgl.-Nr. 240

Pferdeflüsterin

biete meine Hilfe bei Umgang und Problemen mit Pferden an
Daniela Mtgl.-Nr. 224

Planen von Feierlichkeiten

ich helfe euch beim Planen von Feierlichkeiten
Maria Mtgl.-Nr. 220

Schnelle Hilfe (Notfall)

vielleicht kann ich helfen...
Friedrich Mtgl.-Nr. 206

Umzugshilfe

Michael Mtgl.-Nr. 218

Umzugshilfe

Friedrich Mtgl.-Nr. 206

Videorekorder und Fernseher

einstellen und programmieren
Michael Mtgl.-Nr. 218

Vorbereitung von Festen

Hilfe bei Vorbereitung von Festen
Gerti Mtgl.-Nr. 202

Vorlesen

Gabriele Mtgl.-Nr. 240

Vorlesen

Vorlesen.
Izabella Mtgl.-Nr. 210

Nachfrage

Abnehmen

Unterstützung bei Gewichtsabnahme
Friedrich Mtgl.-Nr. 206

Hilfe am PC etc.

Hilfe am PC, CD- DVD-Player, Video
Irmgard Frieda Mtgl.-Nr. 322

Hundebetreuung für Jung- hund

ganze oder halbe Tage oder Urlaub
Renate Mtgl.-Nr. 239

In/um Haus und Garten

Gabriele Mtgl.-Nr. 405

Mithilfe am Bio-Bauernhof

Alles Mögliche was auf dem Hof so anfällt.
Annelies Mtgl.-Nr. 400

Mithilfe am Biolandhof

Alles, was am Hof anfällt: z.B. Melken (kann gelernt werden), Misten, Füttern, Waldarbeit
Leonhard Mtgl.-Nr. 413

Umzugsunterstützung

Schwere Möbel & Haushaltsgeräte tragen
Johanna W. Mtgl.-Nr. 306

15 - Beratungen aller Art

Angebot

Anlageberatung

Erwerb von Edelmetallen
Ralph *Mtgl.-Nr. 221*

Beim Fahrradkauf

Michael *Mtgl.-Nr. 218*

Beratung Pflegebedürftigkeit

Beratung und Anleitung bei Pflegebedürftigkeit und Pflegeversicherung
Gerti *Mtgl.-Nr. 202*

Einrichtungsberatung

Als erfahrene Innendesignerin und Küchenfachberaterin biete ich Beratungen für die Einrichtung des Hauses, Küchen planen und kreative und moderne Lösungen finden.
Izabella *Mtgl.-Nr. 210*

EM

Beratung bzgl. EM (effektive Mikroorganismen), schadstoffbelastete Möbel, Pflanzenpflege, feuchte biologische Bodenreinigung
Ulrike *Mtgl.-Nr. 409*

Nahrungsergänzungsmittel

Beratung bei Nahrungsergänzungsmitteln (Algen, grüne Smoothies, u.a.)
Ulrike *Mtgl.-Nr. 409*

Strom und Gasanbieter wechseln

und Geld sparen. Hilfe und berate gerne beim Gas- und Stromanbieterwechsel. Kenne mich recht gut damit aus und kann auf Wunsch auch den Wechsel direkt via Internet durchführen.
Martin *Mtgl.-Nr. 200*

Tipps gegen Haarausfall

Hatte jahrelang Haarausfall, mit natürlichen, einfachen Mitteln habe ich es in Griff bekommen
Ulrike *Mtgl.-Nr. 409*

Vollwerternährung

Tipps, Rezepte, Erfahrungsaustausch
Ulrike *Mtgl.-Nr. 409*

Wechsel Strom- und Gasanbieter

Hilfe beim Wechsel des Strom- oder Gasanbieters. Ein Wechsel des Versorgers kann mehrere hundert Euro sparen.
Ottmar und Irina *Mtgl.-Nr. 234*

Nachfrage

Anbieterwechsel

Strom- und Gasanbieter Wechsel, Günstige und/oder zuverlässig nachhaltige Energiequellen
Johanna W. *Mtgl.-Nr. 306*

Ernährungsberatung

Friedrich *Mtgl.-Nr. 206*

Schimmel

Präventive, nachhaltige und natürliche Lösungen (z. B. EM)
Johanna W. *Mtgl.-Nr. 306*

Selbstständigkeit

Hilfreiche und allumfassende Beratung für angehende Selbstständige (Steuer, Erfolgsberichte, Vorgehen etc.)
Johanna W. *Mtgl.-Nr. 306*

Wasser

Alles rund ums Thema Trinkwasser und Quellen
Johanna W. *Mtgl.-Nr. 306*

16 - Künstlerisches & Musik

Angebot

Bilder malen

male zaubernde Bilder, kleine Bilder, auch als Geschenk geeignet
Ulrike *Mtgl.-Nr. 409*

Blumengestecke, Türkränze,

Adventskränze herstellen
Gabriele *Mtgl.-Nr. 405*

Fotografieren und Gestalten

von Fotoalben
Michael *Mtgl.-Nr. 218*

Fotos von Ihrer Familienfeier

Mache Fotos von Ihrer/Deiner Familienfeier (Taufe, Geburtstag, Hochzeit usw.)
Gabriele *Mtgl.-Nr. 405*

Geburtskartengestaltung

Gestalte individuelle Geburtskartensätze
Gabriele *Mtgl.-Nr. 405*

Gitarrenunterricht

Gitarrenunterricht für Anfänger, vermittele Grundtechniken, Begleitung von Liedern mit Akkorden.
Ulrike *Mtgl.-Nr. 409*

Grafikdesignerin

Biete Unterstützung bei gestalterischen Grafikarbeiten aller Art: Flyer, Prospekte, Plakate, Visitenkarten, Einladungen, Illustrationen etc.
Ottmar und Irina *Mtgl.-Nr. 234*

Kerzen verzieren

Martha *Mtgl.-Nr. 414*

Kreative Auftragsarbeiten

Seelenlandschaft Collagen, intuitiv/themenbezogene gemalte Bilder und poetische Texte: Persönlich und/oder als Geschenk für Bekannte, Familie, Kunden etc. Meine kreierten Collagen bilden Seelenlandschaften, die ich durch die Schwingung deiner Energie wahrnehme. Die Grundlage besteht aus einem stabilen Untergrund und ist mit vielfältigen Worten & Bildern gefüllt (ausgeschnitten aus allem was Schrift abdruckt - upcycling;). Eigene Zeichnungen, Malereien und alle möglichen Formen, die im Erschaffungsprozess auftauchen finden ihren Weg. Jedes Werk bildet eine wandelbare Einheit in sich durch deine Wahrheit. Alle sind sie individuell & bewegende Essenzen deiner leuchtenden Spiegelbilder. Bei Interesse sende ich Werke zur eranschaulichung.
Johanna W. *Mtgl.-Nr. 306*

Kunstführung in Museen

Kunstführung in Museen in München, Penzberg, Buchheim
Tanja *Mtgl.-Nr. 403*

Malen

kann Aquarelle, Acryl- und Ölbilder malen. Motiv auch nach Wunsch.
Carla *Mtgl.-Nr. 321*

Schmuck selbst herstellen

aus Edelmetall, zeige Goldschmiede-Grundtechniken wie Sägen, Löten usw.
Ulrike *Mtgl.-Nr. 409*

Nachfrage

Atelier

Kunst und Musik Atelier, Raum zum malen, werkeln und musizieren
Johanna W. *Mtgl.-Nr. 306*

Suche interessante Musik

Ulrike *Mtgl.-Nr. 409*

17 - Tiere

Angebot

Hunde Pferde Katzen

Hunde- Pferde- Katzen- house Sitting
Tanja *Mtgl.-Nr. 403*

Hundebetreuung

erfahrene, bedürfnisorientierte, authentische und zuverlässige Hundebetreuung
Johanna W. *Mtgl.-Nr. 306*

Kleintiersitting

(keine Hunde)
Gertrud *Mtgl.-Nr. 309*

Pferdeflüsterin

biete meine Hilfe bei Umgang und Problemen mit Pferden an
Daniela *Mtgl.-Nr. 224*

Tiersitting

Tiersitting (Katzen und Hunde), Tiere füttern, Pferde bürsten. Mit Tieren spazieren gehen.
Izabella *Mtgl.-Nr. 210*

Nachfrage

Hundebetreuung

Geduldige Betreuer erfahren mit herausfordernden großen und sensiblen Hunden. Konkrete Infos auf ernsthafte Anfrage.
Johanna W. *Mtgl.-Nr. 306*

Neuer Rudelführer

Übersensibler, physisch starker, verspielter, von alle Artgenossen begeisterter Hund mit hohem Energieniveau möchte sein souveränes Rudel finden, das seine Potenziale gesund fordert und fördert. Konkrete Infos auf ernsthafte Anfrage und Weiterempfehlungen an Dritte sind willkommen.

Johanna W. *Mtgl.-Nr. 306*

18 - Zu verleihen

Angebot

2-Mann-Zelt

2 Personen Zelt zu mit großer Doppelluftmatratze für 2 Personen

Daniela *Mtgl.-Nr. 224*

Bosch Schlagbohrmaschine

mit Bohrer und Meißel

Martin *Mtgl.-Nr. 200*

Bücher und DVDs

interessante und inspirierende Bücher v.a. aus dem psychologischen Bereich auch in Englisch und verschiedene DVDs

Johanna W. *Mtgl.-Nr. 306*

Heimwerkergeräte

Kärcher Dampfreiniger, Gartenhäxler, div. Heimwerkergeräte (Schlagbohrer, Tacker, Akkuschauber, Stichsäge ..)

Annette *Mtgl.-Nr. 207*

Mountain-Bike nwtg.

für Damen und Herren

Martin *Mtgl.-Nr. 200*

Radonmessgerät zu verleihen

Ich hab mir eine Radonmessgerät zugelegt, im Wert von mehreren hundert Euro das ich gerne verleihen kann. Man kann damit die Konzentration von radioaktivem Radongas in der Luft in Räumen messen und dann z.B. evtl. notwendige Gegenmaßnahmen ergreifen. Radon ist die zweithäufigste Todesursache nach Rauchen bei Lungenkrebs und ist überall in verschiedenen Konzentrationen vorhanden, besonders in Keller- und EG Wohnungen/Räumen manchmal sehr hoch.

Martin *Mtgl.-Nr. 200*

Spieleverleih

Michael *Mtgl.-Nr. 218*

VW Caddy

vermietet VW Caddy zum Wohnen ausgebaut (Bett, Tisch, Herd.)

Tanja *Mtgl.-Nr. 403*

Zu verleihen

-Hochdruckschlauch 15 m für Kanalreinigung-
Doppelbungalowzelt ca. 3x6m mit Aufstellarbeit-Diverse Werkzeuge -Anhänger mit Plane ca. 1x2m Ladefläche 750kg zul.GesM.

Gebhard *Mtgl.-Nr. 243*

Nachfrage

Ausgebautes Kraftfahrzeug

Ausgebautes Kraftfahrzeug inkl. Schlafplatz und optimal mit Aufbewahrungskisten,Kochmöglichkeit und (outdoor) Dusche

Johanna W. *Mtgl.-Nr. 306*

**19 - Alles Andere!
z.B. Übernachtungen, Flohmarkt usw.**

Angebot

Bio-Kartoffeln

Sorte Agria, vorwiegend festkochend, Zwiebeln, Karotten und anderes Wurzelgemüse (Bio)

Leonhard *Mtgl.-Nr. 413*

Bio-Nahrungsmittel aus Milch

Wir haben einen Bio-Bauernhof und stellen selbst Milch, Joghurt und Quark aus Heumilch her. Die Tiere werden ausschließlich mit Heu und frischem Gras gefüttert (keine Silage oder Kraftfutter). Die Produkte können entweder auf den Tauschtreffen oder auf dem Hof erworben werden.

Annelies *Mtgl.-Nr. 400*

Brennholz

Biete Brennholz ofenfertig oder zum selber machen

Leonhard *Mtgl.-Nr. 413*

Übernachtung

biete 2 schöne Ferienwohnungen in Wolfratshausen an, für 1 - 6 Personen

Annette *Mtgl.-Nr. 207*

Übernachtungsmöglichkeit

in Irschenhausen (1 Gästezimmer vorhanden)

Angela und Stephan *Mtgl.-Nr. 404*

Nachfrage

Atelier

suchen Raum der sich zur Benutzung als Atelier eignet (Hobymalerei)

Ottmar und Irina *Mtgl.-Nr. 234*

Ferien- und Arbeitsunterkunft

Mitten in der Natur gelegenes, minimalistisch eingerichtetes und sauberes "Hütterl" optional mit Internetanschluss und umzäunt

Johanna W. *Mtgl.-Nr. 306*

Flohmarktartikel

Hilfe beim Verkauf von Flohmarktartikeln, gemeinsamer Flohmarktverkauf

Ottmar und Irina *Mtgl.-Nr. 234*

Reisen

Eventuelle Übernachtungen in den Bergen, in Dörfern, z.B. Hütten, Camping, Gästezimmer. Kleine Ausflüge.

Izabella *Mtgl.-Nr. 210*

Saunabenutzung

Ich suche aktuell dringend jemanden, bei dem/ bei der ich die Sauna benutzen darf

Tanja *Mtgl.-Nr. 403*

Saunabenutzung

Gelegentliche private Saunabenutzungen.

Izabella *Mtgl.-Nr. 210*