

tauschZEITung

Ausgabe April 2022

Tauschring WoGe 

Monats – tauschZEIT-Treffen 2022

Wir treffen uns alle zwei Monate am **1. Freitag im Monat um 19:30 Uhr** im evang. Pfarrheim, Bahnhofstraße. 2, 82515 Wolfratshausen, im linken Bau (Kaminzimmer).

Die Termine für 2022 lauten wie folgt:

➤ 3.6., 5.8., 14.10., 2.12.

Ansprechpartner/Kontakt:

Martin Summer
 - Sprecher & Redaktion -
 Tel: 0172-85 22 317

Unsere Homepage / Internet:

www.tauschring-woge.de

Hier findet ihr alles rund um unseren Tauschring, incl. aktueller Pinnwand bzw. schwarzes Brett, sowie Formulare, Zeitung usw.

Tausch Angebote/Gesuche

Rubrik-Nr.

Rund um den Haushalt	1
Kochen, Backen & mehr	2
Handwerkliches	3
Garten & Blumen	4
Fahrdienste & Transporte	5
Rund um's Auto	6
Rund um's Radl	7
Unterricht & Nachhilfe	8
Babysitten & Kinderbetreuung	9
Verwaltung & Computer	10
Freizeit / Sport / Kontakte (mit & ohne Tauschzeit)	11
Gesundheit, Spirituelles, Beauty & Wellness	12
Alten- und Krankenbetreuung	13
Hilfen aller Art	14
Beratungen aller Art	15
Künstlerisches & Musik	16
Tiere	17
Zu verleihen	18
Alles Andere! z.B. Nahrungsmittel, Übernachtungen, Flohmarkt, usw.	19

Organisationsteam (Orga-Team) und Ansprechpartner für die einzelnen Bereiche:

- Sprecher, Leitung Monatstreffen, redaktioneller Teil der tauschZEITung: Martin Summer (Mtgl.-Nr. 200)
- Markteinträge (Angebote & Gesuche) der tauschZEITung: Ottmar Schmid (Mtgl.-Nr. 234)
- Kasse & Führung des System-, Organisations-, & Sozialkontos: Carla Fischer (Mtgl.-Nr. 321)
- Homepage & Webdesign: Eva Zlatinov (Mtgl.-Nr. 304)

Bezahlung bzw. Eintragen von Organisationsstunden:

Jedes Mitglied belastet sich einmal jährlich (pro Kalenderjahr) mit 2 Minusstunden und trägt dies selbst in sein Tauschheft ein. Diese werden dem Organisationskonto gutgeschrieben und an Mitglieder ausgegeben, die organisatorische Tätigkeiten für den Tauschring übernehmen, wie z.B. Zeitung gestalten, Flyer falten, Homepage, Kasse verwalten, Kopieren, Umlandtreffen abhalten und besuchen, Stände oder Feierlichkeiten organisieren usw. usw.

Dieser Eintrag ist 1 x jährlich und wie folgt im eigenen Tauschheft in **roter Farbe selbst verpflichtend** einzutragen. Sollte jemand diesen Orga-Stunden-Eintrag nicht haben, darf das Mitglied auch **nicht** mehr tauschen!!

Beispiel für den Eintrag im eigenen Tauschheft (beim Std.-Stand ist natürlich der eigene Stand einzutragen):

Datum	Tauschvorgang	Tauschzeit		Std.-Stand	Tauschpartner		
		+	-		Nr.	Std.-Stand	Unterschrift
1.1.15	Orga-Stunden 2015		2	+ 7	-	-	-

Verlust des Tauschheftes:

Wer sein Tauschheft verliert muss sich in erster Linie selbst um die Wiederbeschaffung kümmern. Ist dies nicht möglich, sollte der Verlierer dem Orga-Team mind. den letzten, am besten aber die letzten zwei Tauschpartner nennen können. Ist dies ebenfalls nicht möglich und muss sich das Orga-Team um die Rekonstruktion des letzten und aktuellen Stundenstandes vor dem Verlust kümmern, sind vom Verlierer 3 Std. Tauschzeit dafür zu bezahlen. Sollte der letzte Stundenstand überhaupt nicht eruiert werden können, entscheidet das Orga-Team.

tauschZEIT-Verlosung bei jedem Tauschtreffen!

Ich vermute mal, wir sind der 1. Tauschring weit und breit mit dieser Idee ☺

Wir konnten damit die monatlichen Tauschtreffen attraktiver machen und somit wieder deutlich mehr Tauschringmitglieder mobilisieren zu den Treffen zu kommen (es kommen knapp 50 % aller Tauschringmitglieder).

Bei jedem Treffen werden **1 x 2 Stunden** und **1 x 1 Stunde** tauschZEIT verlost!

Es kommen so viele Lose wie anwesende Mitglieder in einen Topf, anschließend darf jeder ein Los ziehen und die Gewinner bekommen ihre gewonnene tauschZEIT am Ende des Tauschtreffens sofort in ihr Tauschheft eingetragen.

Einzige Einschränkung: Es dürfen nur Mitglieder des Tauschring WoGe teilnehmen, die auch Ihr Tauschheft dabei haben!! Wer es z.B. vergessen hat, oder zufällig gerade nicht mehr findet, hat leider Pech gehabt... ;-)

Eine ausgedruckte tauschZEITung kostet eine Viertelstunde:

Wer eine ausgedruckte Tauschzeitung in Papierform haben möchte, muss dafür eine Viertelstunde tauschZEIT bezahlen. Das ist deshalb nötig, da sich sonst viele den eigenen Ausdruck sparen und sich lieber eine fertige und kopierte Zeitung nehmen. Diese müssen wir jedoch extra bei der Stadt kopieren, sortieren und klammern und kostet uns somit viel Zeit und Aufwand.

Tauschhefte und Einlegeblätter:

Neue Tauschheft-Einlegeblätter gibt es bei den Monats-Tauschtreffen. Wer an diesem Tag jedoch keine Zeit haben sollte, kann sich diese auch nach vorheriger Absprache bei einem Mitglied des Organisations-Teams persönlich abholen.

Werbung von Neumitgliedern wird belohnt!

Für jede erfolgreiche Werbung eines neuen Mitgliedes gibt es 1 Stunde Tauschzeit geschenkt ☺

1 - Rund um den Haushalt

Angebot

Bügeln
Ingrid Mtgl.-Nr. 300

Entrümpeln von Kleinkram
Unterlagen sortieren, Beratung beim Einrichten (Farbe und Stil)
Renate Mtgl.-Nr. 239

Fenster putzen
Martha Mtgl.-Nr. 414

Haussitting
Martin Mtgl.-Nr. 200

Haussitting
Gertrud Mtgl.-Nr. 309

Haussitting
Haus/Wohnung hüten einschl. Garten und Katze versorgen
Gerti Mtgl.-Nr. 202

Haussitting
Gabriele Mtgl.-Nr. 240

Haussitting
Haussitting.
Izabella Mtgl.-Nr. 210

Messer schleifen
Bei mir kann man sich Messer schleifen lassen, mit einem professionellen Naßschleifgerät
Ingrid Mtgl.-Nr. 300

Näharbeiten
Annette Mtgl.-Nr. 207

Näharbeiten
Daniela Mtgl.-Nr. 224

Näharbeiten
Reißverschluss einnähen, Kürzen, Flicker usw.
Ingrid Mtgl.-Nr. 300

Näharbeiten
Änderungen, Vorhänge, Gardinen usw.
Angela und Stephan Mtgl.-Nr. 404

Näharbeiten
Kürzen von Hosen, Flickarbeiten und Nähen von Vorhängen
Carla Mtgl.-Nr. 321

Socken stricken
Lieblingssocken stopfen
Gerti Mtgl.-Nr. 202

Socken stricken
Martha Mtgl.-Nr. 414

Strom und Gasanbieter wechseln
und Geld sparen. Hilfe und berate gerne beim Gas- und Stromanbieterwechsel. Kenne mich recht gut damit aus und kann auf Wunsch auch den Wechsel direkt via Internet durchführen.
Martin Mtgl.-Nr. 200

Nachfrage

Fensterputzen
Annelies Mtgl.-Nr. 400

Näharbeiten (verschiedenes)
Annelies Mtgl.-Nr. 400

Putzen
ab und zu Hilfe beim gemeinsamen Großputz meiner 2 Zi. Whg.
Tanja Mtgl.-Nr. 403

Vorhänge
Bügeln und Aufhängen
Renate Mtgl.-Nr. 239

2 - Kochen, Backen & mehr

Angebot

Backe Kuchen von A - Z
von Afrikakuchen bis Zwetschgendatschi - auch gerne mit Vollkorn!
Brigitte Mtgl.-Nr. 311

Backen
Kuchen, Torten, Lebkuchen
Gerti Mtgl.-Nr. 202

Backen, auch aus Vollkorn
Ingrid Mtgl.-Nr. 300

Fermentierte Lebensmittel
Fermentierte Lebensmittel herstellen, aus Getreide, Samen, Nüsse (für eine gesunde Darmflora und mehr Energie)
Ulrike Mtgl.-Nr. 409

Kochen im Thermomix bei mir
Renate Mtgl.-Nr. 239

Kochen und Backen
Gertrud Mtgl.-Nr. 309

Kochen und Backen
Kochen und Backen mit einem Chefkoch mit internationaler Erfahrung, neue Rezepte und Techniken zeigen, Feste vorbereiten
Izabella Mtgl.-Nr. 210

Kuchen backen
Gabriele Mtgl.-Nr. 405

Kuchen oder Muffins
z.B. Käsekuchen, Elsässer Apfelkuchen, Eierlikör- oder Nusskuchen,
Carla Mtgl.-Nr. 321

Lasagne, Desserts usw.
Gabriele Mtgl.-Nr. 405

Marmelade & Pralinen herstellen
Gabriele Mtgl.-Nr. 405

Sprossenzucht
welche Gläser etc. braucht man
Renate Mtgl.-Nr. 302

Vollkornbackwaren aller Art
z.B. Brot, Kuchen, Plätzchen, Pizzateig usw.
Ulrike Mtgl.-Nr. 409

Vollkornkekse, auch für Kinder
backe feine Vollkornkekse, verschieden gewürzt, auch für Kinder als gesunde Nascherei
Ulrike Mtgl.-Nr. 409

3 - Handwerkliches

Angebot

Arbeiten mit Holz
Ich mache fast alle Sachen die mit Holz zu tun haben, auser Möbel ect.
Matthias Mtgl.-Nr. 208

Bohrarbeiten
Michael Mtgl.-Nr. 218

Handwerkliche Tätigkeiten
in, am und um Haus und Garten
Martin Mtgl.-Nr. 200

Handwerkliche Tätigkeiten
Ralph Mtgl.-Nr. 221

Handwerkliche Tätigkeiten
handwerkliche Arbeiten im, am und um's Haus
Friedrich Mtgl.-Nr. 206

Handwerkliche Tätigkeiten
im, am und ums Haus (z.B. auch Schneeschippen)
Karl Mtgl.-Nr. 205

Handwerkliches
Bieten Metallbau/Schlosserarbeiten sowie Holzarbeiten
Hubert und Michaela Mtgl.-Nr. 203

Handwerkliches
Möbel zusammenbauen und kleinere Reparaturen im Haus, z.B. Wasserhähne fixieren.
Izabella Mtgl.-Nr. 210

Haus- und Gartenarbeiten
Karl Mtgl.-Nr. 205

Haustechnik
Reparatur und Wartung
Roland Mtgl.-Nr. 408

Kleinreparaturen
Handwerkliche Tätigkeiten und Kleinreparaturen in, am und um's Haus, sowie an Möbel und Polstern.
Gebhard Mtgl.-Nr. 243

Leichte Elektroinstallationen
Michael Mtgl.-Nr. 218

Malerarbeiten
habe eigene Malerausrüstung
Ralph Mtgl.-Nr. 221

Möbel zusammenbauen
Michael Mtgl.-Nr. 218

Nachfrage

Bodenbelag verlegen
bei Renovierung neuen Boden verlegen
Carla Mtgl.-Nr. 321

Kleine handwerkliche Tätigkeiten rund um Haus und Garten -- Toilette und Dusche installieren
Renate *Mtgl.-Nr. 239*

Kleinere Reparaturen im Haus
Ingrid *Mtgl.-Nr. 300*

Malerarbeiten
Gerti *Mtgl.-Nr. 202*

Reparaturarbeiten in der Wohnung
Carla *Mtgl.-Nr. 321*

Technische Hilfe in der Wohnung
Gerti *Mtgl.-Nr. 202*

Wer hilft bei Brennholzmachen?
Roland *Mtgl.-Nr. 408*

4 - Garten & Blumen

Angebot

Äpfel (Jacobi) im Juni/Juli
 gebe ich gegen Gebot eimerweise ab
Annette *Mtgl.-Nr. 207*

Blumengießen und Hausbetreuung
 bei Urlaub oder Krankheit
Renate *Mtgl.-Nr. 239*

Garten + Blumen
 Gartenarbeit (Anpflanzen, Unkraut zupfen, Laubrechen, Rasen mähen...), Erntehilfe, Holz/Waldarbeit
Hubert und Michaela *Mtgl.-Nr. 203*

Gartenarbeit
 Gartenarbeit wie z.B.:Obst und Gemüse ernten, Anpflanzungen, gießen und Unkraut zupfen.
Izabella *Mtgl.-Nr. 210*

Gartenarbeit allgemein
 Rasenmähen, Obst ernten, Holzhacken usw.
Friedrich *Mtgl.-Nr. 206*

Gartenarbeit allgemein
Ulrike *Mtgl.-Nr. 409*

Gartenarbeit allgemein
 und Bäume ausschneiden / fällen
Roland *Mtgl.-Nr. 408*

Gartenarbeit allgemein
Gertrud *Mtgl.-Nr. 309*

Haus- und Gartenarbeiten
Karl *Mtgl.-Nr. 205*

Mithilfe im Garten
 Tätigkeiten in, am und um den Garten (Rasenmähen, Laubarbeiten, Schneeschippen usw.)
Karl *Mtgl.-Nr. 205*

Pflanzen
 einpflanzen, umtopfen,...
Carla *Mtgl.-Nr. 321*

Pflanzen von Salat u. Kräutern
Annette *Mtgl.-Nr. 207*

Nachfrage

Betreuung von Haus, Garten und Hund bei Urlaub oder Krankheit
Renate *Mtgl.-Nr. 239*

Bio Obst und Gemüse
 Bio Obst und Gemüse ernten/kaufen.
Izabella *Mtgl.-Nr. 210*

Gartenarbeit
Gabriele *Mtgl.-Nr. 405*

Haussitting
Roland *Mtgl.-Nr. 408*

5 - Fahrdienste & Transporte

Angebot

Auto mit Anhängerkupplung
 Auto mit Anhängerkupplung bis 1.900kg GesM. mit mir als Fahrer solo oder ggf. mit meinem Anhänger 750 kg mit Pläne ca. 1x2m Ladefläche.
Gebhard *Mtgl.-Nr. 243*

Besorgungsfahrten
 und Fahrten mit dem PKW allgemein
Friedrich *Mtgl.-Nr. 206*

Besorgungsfahrten
 Mache Besorgungsfahrten.
Izabella *Mtgl.-Nr. 210*

Besorgungsfahrten,
 auch tagsüber, Begleitung zum Arzt oder Amt, Fahren bei Führerscheinverlust oder Abholen von Festen und Feiern
Renate *Mtgl.-Nr. 239*

Cabrio fahren
 hab ein Cabrio und kann über Tauschzeit gerne "Rundfahrten" bzw. Fahrten nach Wunsch in meinem Cabriolet anbieten.
Martin *Mtgl.-Nr. 200*

Disko- & Party-Fahrdienst
 für Jugendliche
Martin *Mtgl.-Nr. 200*

Fahrdienst
 allgemein...
Martin *Mtgl.-Nr. 200*

Fahrdienste
 Besorgungsfahrten
Karl *Mtgl.-Nr. 205*

Fahrdienste + Transporte
 Anhänger vorhanden
Hubert und Michaela *Mtgl.-Nr. 203*

Fahrdienste und Besorgungen
 für Senioren
Martha *Mtgl.-Nr. 414*

Flughafentransfer
 und Autotransporte mit VW-Bus
Annette *Mtgl.-Nr. 207*

Nachfrage

Mineralwassertransport
Gabriele *Mtgl.-Nr. 240*

6 - Rund um's Auto

Angebot

Autopflege allgemein
 Waschen, Saugen, Polieren und Tanken
Friedrich *Mtgl.-Nr. 206*

Autopflege am See
 Wasche (lackschonende Handwäsche) und sauge Dein Auto bei mir zuhause und fahre Dich auf Wunsch währenddessen zu einem nahegelegenen, schönen und urigen Kaffee/Lokal direkt am See, wo man auch sehr schön spazieren gehen oder die Roseninsel besuchen kann.
Martin *Mtgl.-Nr. 200*

Fahrtraining
 Fahrtraining für unsichere Führerscheininhaber der Kl. A - B - C - BE - CE
Gebhard *Mtgl.-Nr. 243*

KFZ-Check und Beratung
 KFZ-Check und Beratung beim Gebrauchtwagenkauf.
Gebhard *Mtgl.-Nr. 243*

Schweißarbeiten
Roland *Mtgl.-Nr. 408*

7 - Rund um's Radl

Angebot

Fahrradreparaturen
Daniela *Mtgl.-Nr. 224*

Fahrradreparaturen
 Gangschaltung und Bremsen einstellen, Unwuchtungen (8ter) beseitigen, usw.
Michael *Mtgl.-Nr. 218*

Kaufberatung, Touren usw.
Michael *Mtgl.-Nr. 218*

Nachfrage

Fahrradreparatur
Gerti *Mtgl.-Nr. 202*

Fahrradreparaturen
Carla *Mtgl.-Nr. 321*

8 - Unterricht & Nachhilfe

Angebot

Englisch, Deutsch

Englisch für Kinder von 6-10, Spielerische Hinführung zum Computer für Kinder 6-10, Nachhilfe in Englisch und Deutsch für Kinder und Erwachsene, Deutsch als Fremdsprache
Renate *Mtgl.-Nr. 239*

Fremdsprachen

Englisch, Italienisch, Deutsch, Spanisch und Ungarisch üben und Sprachen Austausch.
Izabella *Mtgl.-Nr. 210*

Hausaufgaben Betreuung

Hilfe bei homeschooling & Hausaufgaben Betreuung
Tanja *Mtgl.-Nr. 403*

Hausaufgabenbetreuung

Vorbereitung auf den Übertritt in die weiterführende Schule, Lerntraining
Renate *Mtgl.-Nr. 239*

Inlineskaten & Eislaufen

z.B. Bremsen lernen usw.
Martin *Mtgl.-Nr. 200*

Lehre Blockflöte spielen

Ulrike *Mtgl.-Nr. 409*

Lehre Goldschmieden

habe Werkzeug und Ausbildung
Ulrike *Mtgl.-Nr. 409*

Nachhilfe

Deutsch, Mathe, Spanisch
Gabriele *Mtgl.-Nr. 240*

Nachhilfe

Nachhilfe in Englisch bis zur 10. Klasse, Mathe Nachhilfe bis 8. Klasse
Izabella *Mtgl.-Nr. 210*

Nachhilfe in Mathematik

bis 10. Klasse
Annette *Mtgl.-Nr. 207*

Salsatanzunterricht

...tanze seit 15 Jahren Salsa
Ralph *Mtgl.-Nr. 221*

Ski- und Wasserskifahren

sowie Wellensurfen und Wakeboarden
Martin *Mtgl.-Nr. 200*

Nachfrage

Schwimmkurs

für Erwachsene
Gabriele *Mtgl.-Nr. 240*

Tanzen lernen

Friedrich *Mtgl.-Nr. 206*

9 - Babysitten & Kinderbetreuung

Angebot

"Not-Kinderbetreuung"

im Krankheitsfall der Eltern
Annette *Mtgl.-Nr. 207*

Baby- und Kleinkind-Sitting

Martha *Mtgl.-Nr. 414*

Babysitting

Babysitting und Kinderbetreuung
Izabella *Mtgl.-Nr. 210*

Bastelaktionen Kindergeburtst.

habe viele Ideen und kann gerne mit Kindern an Geburtstagen Bastelaktion durchführen
Brigitte *Mtgl.-Nr. 311*

gemeinsames Spazierengehen

mit Junghund (für Kinder ab 7)
Renate *Mtgl.-Nr. 239*

Kinderbetreuung

Gabriele *Mtgl.-Nr. 240*

Kinderbetreuung

Kinderbetreuung
Tanja *Mtgl.-Nr. 403*

Kinderschminken

Ingrid *Mtgl.-Nr. 300*

Kreative Freizeitgestaltung

für Kinder ab 3 Jahre (Spielen und Basteln mit diversen Materialien auch im Freien)
Brigitte *Mtgl.-Nr. 311*

Schattenspiele für Kinder

z.B. bei Kindergeburtstagen, Feiern usw.
Brigitte *Mtgl.-Nr. 311*

Nachfrage

Kinderbetreuung im Notfall bzw

Krankheitsfall
Gabriele *Mtgl.-Nr. 405*

10 - Verwaltung & Computer

Angebot

Fax mit Kopierfunktion

Fax Brother 8070 P Laser mit Kopierfunktion gegen Stunden abzugeben
Annette *Mtgl.-Nr. 207*

Hilfe z.B. für Senioren

und Kinder in den gängigen Programmen, E-Mail, Internet, Foto -- Angebote und Reisen im Internet finden und buchen -- Briefe schreiben, Präsentationen entwickeln -- Korrekturlesen von (Fach- und Prüfungsarbeiten)
Renate *Mtgl.-Nr. 239*

Internet

Email einrichten und bedienen, kostenlose Internet Telefonie mit Skype, DSL, und alles was mit dem WWW zu tun hat
Ottmar und Irina *Mtgl.-Nr. 234*

PC Grundlagen

Beratung in EDV-Fragen, Kauf, Ausrüstung, Virenschutz, Unterstützung bei Word, Excel, Bildbearbeitung, Email ...
Ottmar und Irina *Mtgl.-Nr. 234*

PC-Hilfe

Internet, eBay, Hardware, Software, Probleme mit PC usw.
Martin *Mtgl.-Nr. 200*

Schreibarbeiten

Verfassen, Schreiben und Ausdrucken von Briefen aller Art (auch Behördenbriefe). Farbkopien herstellen, Scannen und Faxen mit Farblaserdrucker.
Martin *Mtgl.-Nr. 200*

Schreibarbeiten

Daniela *Mtgl.-Nr. 224*

Social Media und Power Point

Hilfe beim Aufbau von Social Media/Youtube/Internet Seite und Dokumente ausdrucken. Hilfe bei Power Point Präsentationen.
Izabella *Mtgl.-Nr. 210*

Technische Hilfe

beim Einrichten bzw. Installieren von Telefon, Handy, Computer, Fernseher, Video, Radio usw.
Eva *Mtgl.-Nr. 304*

Nachfrage

Einführung in Photoshop

(Programm vorhanden)
Renate *Mtgl.-Nr. 239*

Hilfe am PC

Gerti *Mtgl.-Nr. 202*

Hilfe bei PC etc.

Hilfe am PC, CD- DVD-Player, Video
Irmgard Frieda *Mtgl.-Nr. 322*

Mac Kenntnisse

jsuche jemand mit Mac Kenntnissen
Tanja *Mtgl.-Nr. 403*

Mac Kenntnisse

suche jemand mit Mac Kenntnissen
Renate *Mtgl.-Nr. 302*

Marketing Hilfe

Marketing Hilfen zum Aufbau eines Youtube Channels o.ä.
Renate *Mtgl.-Nr. 302*

Marketing Hilfen Youtube

Marketing Hilfen zum Aufbau eines Youtube Channels o.ä.
Tanja *Mtgl.-Nr. 403*

Social Media Experte

Social media Experten gesucht
Renate *Mtgl.-Nr. 302*

Social media Experten

Social media Experten gesucht
Tanja *Mtgl.-Nr. 403*

11 - Freizeit / Sport / Kontakte, mit & ohne Tauschzeit

Angebot

Begleitung

bei Freizeitaktivitäten
Friedrich Mtgl.-Nr. 206

Begleitung

bei Freizeitaktivitäten und Events -- Spazierengehen und Wanderungen, auch mit Hund -- gemeinsame Fahrradtouren
Renate Mtgl.-Nr. 239

Begleitung zu Events,

Konzerten, Oper, Kino usw.
Gabriele Mtgl.-Nr. 405

Fahrradtouren in der Umgebung

geführte Radltouren in der Umgebung
Angela und Stephan Mtgl.-Nr. 404

Motorboot Starnberger See

Ich habe ein Motorboot auf dem Starnberger See und kann gerne Mitfahrten auf Tauschzeitbasis anbieten. (Sprit gesondert)
Martin Mtgl.-Nr. 200

Philosophieren, Zuhören...

und Gespräche
Friedrich Mtgl.-Nr. 206

Pinakothekenbesuche

geführte Museumsbesuche in den Pinakotheken, Gemäldesammlungen (München) und Schack Galerie
Angela und Stephan Mtgl.-Nr. 404

Spazieren gehen mit Senioren

Martha Mtgl.-Nr. 414

Spielkreis

Michael Mtgl.-Nr. 218

Sport- und Fitnessangebot

Aufwärm-Gymnastik, Muskelaufbau, Fitness mit und ohne Video, Zumba Fitness und Nordic Walking.
Izabella Mtgl.-Nr. 210

Tanzunterricht

Tanzlehre wie z.B. Salsa, Bachata und Walzer.
Izabella Mtgl.-Nr. 210

Wanderungen Fahrradtouren
gemeinsame Wanderungen, Fahrradtouren u.ä.
Tanja Mtgl.-Nr. 403

Nachfrage

Begleitung zum Theater

Ingrid Mtgl.-Nr. 300

Besuch Roseninsel

Gabriele Mtgl.-Nr. 240

Fahrradtour

um den Starnberger See
Gabriele Mtgl.-Nr. 240

Freizeitaktivitäten

Mit netten Leute Freizeitaktivitäten zusammen machen, Spaß haben, Brettspiele und Kartenspielen und tanzen.
Izabella Mtgl.-Nr. 210

Gemeinsame Freizeitaktivitäten

Friedrich Mtgl.-Nr. 206

Gemeinsamer Sport

Zusammen spazieren gehen, Wanderungen und Nordic Walking.
Izabella Mtgl.-Nr. 210

Inlinern und Radl'n

wer Lust ab und an mal am Abend Inlineskaten oder Radl'n zu gehn - ohne Tauschzeit
Martin Mtgl.-Nr. 200

Nette Leute zum Sportl'n,

Nordic Walking 1 x die Woche
Gabriele Mtgl.-Nr. 405

Nintendo Spielen

Miteinander Nintendo Spiele spielen und ausleihen.
Izabella Mtgl.-Nr. 210

Pokemon Karten tauschen.

Pokemon Karten tauschen.
Izabella Mtgl.-Nr. 210

Singen in der Gruppe

mit Instrumentbegleitung (z.B. Gitarre)
Renate Mtgl.-Nr. 239

Skifahren

Michael Mtgl.-Nr. 218

12 - Gesundheit, Spirituelles, Beauty & Wellness

Angebot

Alternative Krebsheilungsmeth.

habe Erfahrung mit alternativen, wirkungsvollen Heilungsmethoden und stehe für Fragen gerne zur Verfügung...
Martin Mtgl.-Nr. 200

Energetische Heilmethoden

Reiki Quantenheilung; Auflösung von Ängsten, Stress, Burn-out, Krankheit; Rückenschule
Roland Mtgl.-Nr. 408

Entspannende Massage

tiefe entspannende Massage, als ausgebildete Boyesen-Körpertherapeutin biete ich entweder: tief entspannende Öl-Massagen, oder Biodynamische Massagen (Details gerne auf Anfrage)
Tanja Mtgl.-Nr. 403

Fermentierte Lebensmittel

Fermentierte Lebensmittel herstellen, aus Getreide, Samen, Nüsse (für eine gesunde Darmflora und mehr Energie)
Ulrike Mtgl.-Nr. 409

Gesichts- Nackenmassage

Gabriele Mtgl.-Nr. 240

Gesprächsangebot

bei Lebenskrisen (z.B. Alkoholabhängigkeit)
Friedrich Mtgl.-Nr. 206

Haarpflege

Haarpflege, waschen, legen Ansatz färben
Irmgard Frieda Mtgl.-Nr. 322

Kinder Haarschneiden

Gabriele Mtgl.-Nr. 240

Magnetfeldmatte

Magnetfeldmatte von celinemed, Sitzungen auf meiner Matte, präventiv, zur Regeneration und ergänzenden Therapie
Ulrike Mtgl.-Nr. 409

Massagen

bin Hobbymasseur
Ralph Mtgl.-Nr. 221

Massagen

Massagen, deep tissue und Swedish Massage, Facials. Habe jahrelang in USA gearbeitet
Renate Mtgl.-Nr. 302

Sauerstoffgerät

Behandlung mit dem Sauerstoffgerät von Airnergy, hilft Energie zu tanken
Ulrike Mtgl.-Nr. 409

Schmerzbehandlung

physiotherapeutische Anwendungen, Sensomotorics n. Tom Hanna, Golgi-Schmerzpunkttherapie, Fascien-Behandlung, ganzheitl. Gymnastik - auch Gruppen, heiße Wickel, heiße Rolle, Holistic Pulsing, Homöopathie, Bach- u. Buschblüten, Gespräche u.m.
Claudia Mtgl.-Nr. 415

Vegane Ernährung

Grüne Smoothies, vegane Ernährung, Rohkosternährung und Superfoods, habe viel ausprobiert und freue mich mein Wissen weiterzugeben.
Ulrike Mtgl.-Nr. 409

Nachfrage

Beauty und Wellness

Massage, Maniküre, Pediküre und Gesichtsbearbeitungen.
Izabella Mtgl.-Nr. 210

Massage

Massage:therapeutisch bei Rückenschmerzen oder einfach zum Genießen
Tanja Mtgl.-Nr. 403

Massage & Beautybehandlung

Friedrich Mtgl.-Nr. 206

Massagen

Gertrud Mtgl.-Nr. 309

13 - Alten- und Krankenbetreuung

Angebot

Betreuung alter Menschen
Stundenweise Betreuung alter Menschen, Erfahrung bei Demenz
Gerti *Mtgl.-Nr. 202*

Hilfe bei Krankheit
z.B. nach Krankenhausentlassung- Duschen und Pflegeverabreichen von verordneten Injektionen wie Heparin, Einkaufen, Hilfe im Haushalt einschl. Kochen und Wäsche-Besorgung von Medikamenten usw. (Ausbildung vorhanden)
Gerti *Mtgl.-Nr. 202*

Hilfe daheim
Hilfe daheim nach Krankenhaus- bzw. Rehaaufenthalt u.a. Krankengymnastik, med. Teilmassage, Bindegewebsmassage, heisse Rolle .
Irmgard Frieda *Mtgl.-Nr. 322*

14 - Hilfen aller Art

Angebot

Bei Umzug Sachen einpacken
Gabriele *Mtgl.-Nr. 240*

Büro aufräumen
Gabriele *Mtgl.-Nr. 240*

Hilfen aller Art
Einkaufshilfe, Fahrdienst zu Arzt/Behandlungsterminen
Hubert und Michaela *Mtgl.-Nr. 203*

Katzensuche
Gabriele *Mtgl.-Nr. 240*

Pferdeflüsterin
biete meine Hilfe bei Umgang und Problemen mit Pferden an
Daniela *Mtgl.-Nr. 224*

Schnelle Hilfe (Notfall)
vielleicht kann ich helfen...
Friedrich *Mtgl.-Nr. 206*

Umzugshilfe
Michael *Mtgl.-Nr. 218*

Umzugshilfe
Friedrich *Mtgl.-Nr. 206*

Videorekorder und Fernseher einstellen und programmieren
Michael *Mtgl.-Nr. 218*

Vorbereitung von Festen
Hilfe bei Vorbereitung von Festen
Gerti *Mtgl.-Nr. 202*

Vorlesen
Gabriele *Mtgl.-Nr. 240*

Vorlesen
Vorlesen.
Izabella *Mtgl.-Nr. 210*

Nachfrage

Abnehmen
Unterstützung bei Gewichtsabnahme
Friedrich *Mtgl.-Nr. 206*

Hilfe am PC etc.
Hilfe am PC, CD- DVD-Player, Video
Irmgard Frieda *Mtgl.-Nr. 322*

Hundbetreuung für Jung-hund
ganze oder halbe Tage oder Urlaub
Renate *Mtgl.-Nr. 239*

In/um Haus und Garten
Gabriele *Mtgl.-Nr. 405*

Mithilfe am Bio-Bauernhof
Alles Mögliche was auf dem Hof so anfällt.
Annelies *Mtgl.-Nr. 400*

Mithilfe am Biolandhof
Alles, was am Hof anfällt: z.B. Melken (kann gelernt werden), Misten, Füttern, Waldarbeit
Leonhard *Mtgl.-Nr. 413*

15 - Beratungen aller Art

Angebot

Anlageberatung
Erwerb von Edelmetallen
Ralph *Mtgl.-Nr. 221*

Beim Fahrradkauf
Michael *Mtgl.-Nr. 218*

Beratung Pflegebedürftigkeit
Beratung und Anleitung bei Pflegebedürftigkeit und Pflegeversicherung
Gerti *Mtgl.-Nr. 202*

Einrichtungsberatung
Als erfahrene Innendesignerin und Küchenfachberaterin biete ich Beratungen für die Einrichtung des Hauses, Küchen planen und kreative und moderne Lösungen finden.
Izabella *Mtgl.-Nr. 210*

EM
Beratung bzgl. EM (effektive Mikroorganismen), schadstoffbelastete Möbel, Pflanzenpflege, feuchte biologische Bodenreinigung
Ulrike *Mtgl.-Nr. 409*

Nahrungsergänzungsmittel
Beratung bei Nahrungsergänzungsmitteln (Algen, grüne Smoothies, u.a.)
Ulrike *Mtgl.-Nr. 409*

Strom und Gasanbieter wechseln
und Geld sparen. Hilfe und berate gerne beim Gas- und Stromanbieterwechsel. Kenne mich recht gut damit aus und kann auf Wunsch auch den Wechsel direkt via Internet durchführen.
Martin *Mtgl.-Nr. 200*

Tipps gegen Haarausfall
Hatte jahrelang Haarausfall, mit natürlichen, einfachen Mitteln habe ich es in Griff bekommen
Ulrike *Mtgl.-Nr. 409*

Vollwerternährung
Tipps, Rezepte, Erfahrungsaustausch
Ulrike *Mtgl.-Nr. 409*

Wechsel Strom- und Gasanbieter
Hilfe beim Wechsel des Strom- oder Gasanbieters. Ein Wechsel des Versorgers kann mehrere hundert Euro sparen.
Ottmar und Irina *Mtgl.-Nr. 234*

Nachfrage

Ernährungsberatung
Friedrich *Mtgl.-Nr. 206*

16 - Künstlerisches & Musik

Angebot

Bilder malen
male bezaubernde Bilder, kleine Bilder, auch als Geschenk geeignet
Ulrike *Mtgl.-Nr. 409*

Blumengestecke, Türkränze, Adventskränze herstellen
Gabriele *Mtgl.-Nr. 405*

Fotografieren und Gestalten von Fotoalben
Michael *Mtgl.-Nr. 218*

Fotos von Ihrer Familienfeier
Mache Fotos von Ihrer/Deiner Familienfeier (Taufe, Geburtstag, Hochzeit usw.)
Gabriele *Mtgl.-Nr. 405*

Geburtstagskartengestaltung
Gestalte individuelle Geburtstagskarten
Gabriele *Mtgl.-Nr. 405*

Gitarrenunterricht
Gitarrenunterricht für Anfänger, vermittele Grundtechniken, Begleitung von Liedern mit Akkorden.
Ulrike *Mtgl.-Nr. 409*

Grafikdesignerin
Biete Unterstützung bei gestalterischen Grafikarbeiten aller Art: Flyer, Prospekte, Plakate, Visitenkarten, Einladungen, Illustrationen etc.
Ottmar und Irina *Mtgl.-Nr. 234*

Kerzen verzieren
Martha *Mtgl.-Nr. 414*

Kunstführung in Museen
Kunstführung in Museen in München, Penzberg, Buchheim
Tanja *Mtgl.-Nr. 403*

Malen
kann Aquarelle, Acryl- und Ölbilder malen. Motiv auch nach Wunsch.
Carla *Mtgl.-Nr. 321*

Schmuck selbst herstellen
aus Edelmetall, zeige Goldschmiede-Grundtechniken wie Sägen, Löten usw.
Ulrike *Mtgl.-Nr. 409*

Nachfrage

Suche interessante Musik
Ulrike *Mtgl.-Nr. 409*

17 - Tiere

Angebot

Hunde Pferde Katzen
Hunde- Pferde- Katzen- house
Sitting
Tanja *Mtgl.-Nr. 403*

Kleintiersitting
(keine Hunde)
Gertrud *Mtgl.-Nr. 309*

Pferdeflüsterin
biete meine Hilfe bei Umgang
und Problemen mit Pferden an
Daniela *Mtgl.-Nr. 224*

Tiersitting
Tiersitting (Katzen und Hunde),
Tiere füttern, Pferde bürsten.
Mit Tieren spazieren gehen.
Izabella *Mtgl.-Nr. 210*

18 - Zu verleihen

Angebot

2-Mann-Zelt
2 Personen Zelt zu mit großer
Doppelluftmatratze für 2 Perso-
nen
Daniela *Mtgl.-Nr. 224*

Bosch Schlagbohrmaschine
mit Bohrer und Meißel
Martin *Mtgl.-Nr. 200*

Heimwerkergeräte
Kärcher Dampfreiniger, Garten-
häxler, div. Heimwerkergeräte
(Schlagbohrer, Tacker, Ak-
kuschauber, Stichsäge ..)
Annette *Mtgl.-Nr. 207*

Mountain-Bike nwtg.
für Damen und Herren
Martin *Mtgl.-Nr. 200*

Radonmessgerät zu verleihen

Ich hab mir eine Radonmessge-
rät zugelegt, im Wert von mehr-
eren hundert Euro das ich gerne
verleihen kann. Man kann damit
die Konzentration von radioak-
tivem Radongas in der Luft in
Räumen messen und dann z.B.
evtl. notwendige Gegenmaß-
nahmen ergreifen. Radon ist die
zweithäufigste Todesursache
nach Rauchen bei Lungenkrebs
und ist überall in verschiedenen
Konzentrationen vorhanden,
besonders in Keller- und EG
Wohnungen/Räumen manchmal
sehr hoch.
Martin *Mtgl.-Nr. 200*

Spieleverleih
Michael *Mtgl.-Nr. 218*

VW Caddy
vermiete VW Caddy zum Woh-
nen ausgebaut (Bett, Tisch,
Herd.)
Tanja *Mtgl.-Nr. 403*

Zu verleihen
-Hochdruckschlauch 15 m für
Kanalreinigung-
Doppelbungalowzelt ca. 3x6m
mit Aufstellarbeit-Diverse
Werkzeuge -Anhänger mit Plane
ca. 1x2m Ladefläche 750kg
zul.GesM.
Gebhard *Mtgl.-Nr. 243*

19 - Alles Andere! z.B. Übernacht- ungen, Floh- markt usw.

Angebot

Bio-Kartoffeln
Sorte Agria, vorwiegend festko-
chend, Zwiebeln, Karotten und
anderes Wurzelgemüse (Bio)
Leonhard *Mtgl.-Nr. 413*

Bio-Nahrungsmittel aus Milch
Wir haben einen Bio-Bauernhof
und stellen selbst Milch, Joghurt
und Quark aus Heumilch her.
Die Tiere werden ausschließlich
mit Heu und frischem Gras
gefüttert (keine Silage oder
Kraftfutter). Die Produkte kön-
nen entweder auf den Tausch-
treffen oder auf dem Hof erwor-
ben werden.
Annelies *Mtgl.-Nr. 400*

Brennholz

Biete Brennholz ofenfertig oder
zum selber machen
Leonhard *Mtgl.-Nr. 413*

Übernachtung

biete 2 schöne Ferienwohnungen
in Wolfratshausen an, für 1 - 6
Personen
Annette *Mtgl.-Nr. 207*

Übernachtungsmöglichkeit

in Irschenhausen (1 Gästezim-
mer vorhanden)
Angela und Stephan *Mtgl.-Nr. 404*

Nachfrage

Atelier

suchen Raum der sich zur Be-
nutzung als Atelier eignet (Hob-
bymalerei)
Ottmar und Irina *Mtgl.-Nr. 234*

Flohmarktartikel

Hilfe beim Verkauf von Floh-
marktartikeln, gemeinsamer
Flohmarktverkauf
Ottmar und Irina *Mtgl.-Nr. 234*

Reisen

Eventuelle Übernachtungen in
den Bergen, in Dörfern, z.B.
Hütten, Camping, Gästezimmer.
Kleine Ausflüge.
Izabella *Mtgl.-Nr. 210*

Saunabenutzung

Ich suche aktuell dringend je-
manden, bei dem/ bei der ich die
Sauna benutzen darf
Tanja *Mtgl.-Nr. 403*

Saunabenutzung

Gelegentliche private Saunabe-
nutzungen.
Izabella *Mtgl.-Nr. 210*

Mitgliederliste

Martin Summer (200)

Heinrich-Knote-Straße 14 a
82343 Pöcking
☎ 08151/9199999 o. 0172/8522317
tauschring@sunpearl.de

Susanne Lauber (215)

Auenstr. 4 a
82515 Wolfratshausen
☎ 08171/216165 o. 0177/5831468
susanne@gesundheitspraxis-lauber.de

Ingrid Bülig (300)

Frauenschuhweg 37
82538 Geretsried
☎ 08171/60973 o. 0179/4809263
buelig@gmx.de

Gerti Stifter (202)

Grubigsteinstr. 13
82515 Wolfratshausen
☎ 08171/9190266 o. 0176/45778489
gerti.stifter@web.de

Michael Schmidt (218)

Gipsenweg 19
82515 Wolfratshausen
☎ 08171/17449
keine Email

Renate Dorner (302)

Sudetenstr. 1 f
82538 Geretsried,
☎ 08171/2386995 o. 0176/43728002
renate.dorner70@gmail.com

Hubert und Michaela Wunderl (203)

Badstr. 13 b
82515 Wolfratshausen
☎ 08171/386303 o. 0151/18345756
info@hubert-wunderl.de

Ralph Weindel (221)

Sauerlacher Str. 31 a
82515 Wolfratshausen
☎ 08171/926348 o. 015201766401
ralph999@gmx.de

Eva Zlatinov (304)

Eichenring 20
82538 Geretsried
☎ 0173/8766359
mail@zlatinov.de

Karl Dillmann (205)

Korbinianstr. 18 b
82515 Wolfratshausen - Waldram
☎ 08171/29771 o. 0176/96914114
karl-dillmann@web.de

Daniela Becker (224)

Tiroler Str. 18
82515 Wolfratshausen
☎ 08171/21828 o. 0151-22703941
becker.daniela@aol.de

Gertrud Miess (309)

Carl-Maria-von-Weber-Weg 27
82538 Geretsried
☎ 08171/387279
gertrud.miess@gmx.de

Friedrich Schramm (206)

Obermarkt 25
82515 Wolfratshausen
☎ 0179/3298050
keine Email

Ottmar und Irina Schmid (234)

Haydnstraße 11
82327 Tutzing
☎ 08158/4579446 o. 0163/1732982
oschmid@it-schmid.de

Brigitte Hofstetter-Lux (311)

Lilienstr. 41
82538 Geretsried
☎ 08171/64507 o. 0152/24199744
brigitte.hofstetter-lux@t-online.de

Annette Müller (207)

Linden Str. 6
82515 Wolfratshausen
☎ 08171/410499 o. 0172/9609785
annette_b_mueller@yahoo.de

Renate Kreis (239)

Moosbauerweg 66
82515 Wolfratshausen
☎ 0160/7661106
renate@pro-coma.de

Carla Fischer (321)

Leharweg 17
82538 Geretsried
☎ 08171/32507 o. 0157/39395672
fischer.carla@outlook.com

Matthias Weindauer (208)

Elbestr.4
82538 Geretsried
☎ 08171/76078 o. 0179/6956910
m.weindauer@gmx.de

Gabriele Schmidmeier (240)

Tiroler Str. 2
82515 Wolfratshausen
☎ 08171/238096
gabriele.schmidmeier@web.de

Irmgard Frieda Kretschmar (322)

Dompfaffenweg 36 b
82538 Geretsried
☎ 08171/64234 o. 01520/6268740
irmgardkre@gmx.de

Izabella Incze (210)

Winnibaldstr. 32
82515 Wolfratshausen
☎ 08171/9267020 o. 0152/33959984
inczeizabella@yahoo.it

Gebhard Kuchlbauer (243)

Gebhardtst. 1
82515 Wolfratshausen
☎ 08171/481858 o. 0170/5562416
g.kuchlbauer@t-online.de

Annelies Holzer (400)

Dorfstr. 9
82541 Degerndorf
☎ 08171-10309 o. 0170/1580545
annelies.holzer@gmx.de

Tanja Jorberg (403)

Gartenstr.17
82547 Eurasburg
☎ 08171/4884755 o. 0174/1884416
tanja@jorberg.de

Roland Metzner (408)

Osterhofenerstr. 15 a
82549 Königsdorf
☎ 08179/929577 o. 0171/4500320
jumbo999@t-online.de

Martha Tengler (414)

Oberer Lüßbach 43
82335 Höhenrain/Berg
☎ 08171/16564 o. 0176/98520129
keine Email

Angela und Stephan Bauer (404)

Ulrichstr. 74
82057 Icking - Irschenhausen
☎ 08178/4444 o. 0173/8725511
an-pollo@web.de

Ulrike Ostertag (409)

Untermarkt 1
82515 Wolfratshausen
☎ 0162/3170706
ulrikeostertag@web.de

Claudia Fritz (415)

Veiglbergweg 10
82544 Neufahrn
☎ 08171/344660 o 0157/74313804
claudia.fritz57@gmx.de

Gabriele Pankofer (405)

Oberer Lüßbach 32
82335 Höhenrain
☎ 08171/28815 o. 0176/50041302
g.pankofer@gmx.de

Leonhard Schlickerieder (413)

Münchnerstr. 5
82064 Großdingharting
☎ 08170/7408 o. 0152/36788507
hartl.schlicke@gmail.com

Platz für eigene Notizen: